

Export der GARMIN .FIT Datei, wird z.Bsp. für **SAX SPEEDING** Dateiupload benötigt

<https://www.sax-speeding.de/content/datenupload.php>

1. Möglichkeit: GARMIN CONNECT Webseite (nicht CONNECT App)

Voraussetzung: Ihr seid mit Computer/Tablet/Handy auf der Webseite GARMIN CONNECT mit Euren Zugangsdaten eingeloggt und Eure Uhr ist mit der GARMIN Webseite synchronisiert worden. Wählt in der linken Menüleiste (Bild 1) Aktivitäten > Alle Aktivitäten > wählt Eure Aktivität aus (Bild 2). Klickt nun auf das Zahnradsymbol (Bild 3), in diesem Fenster wählt "Datei exportieren" für FIT Datei, oder alternativ „GPX exportieren“ für GPX Datei. Daraufhin wird die Datei auf Eurem Handy/Tablet/PC im Ordner /Downloads gespeichert.

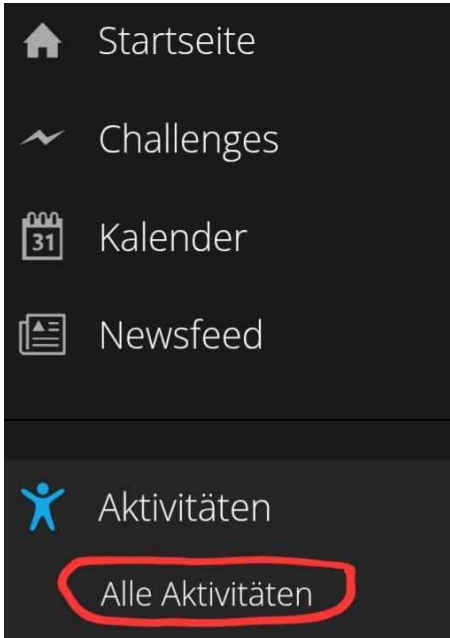


Bild1



Bild 2

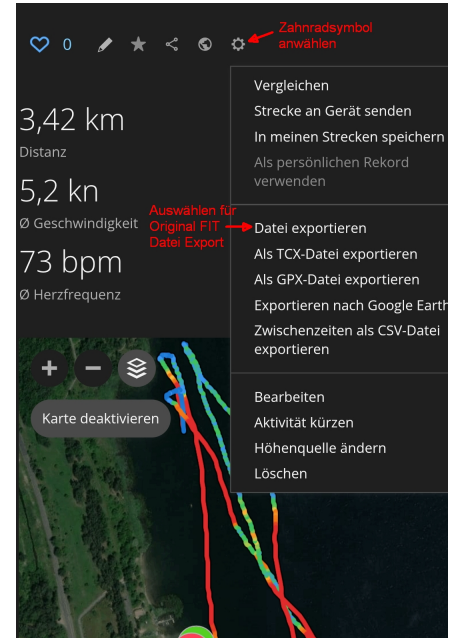


Bild 3

2. Möglichkeit: GARMIN Uhr per USB Ladekabel an Computer Windows/Mac anschliessen

Uhr per mitgeliefertem USB Ladekabel an PC (bei älteren PC mit USB-A > USB-C Adapter) anschliessen, etwas warten, bis Betriebssystem die Uhr erkennt, Explorer öffnen dann erscheint die Uhr als USB Laufwerk, im Ordner \Internal Storage\GARMIN\Activity liegen dann alle Aktivitäten als .FIT Datei
Falls nicht geht, kontrollieren, ob in der Uhr MTP (Media Transfer Protocol) eingestellt ist; Uhr im Standby Modus UP Taste 2sec drücken > Einstellungen > System > USB-Modus > MTP einstellen und wieder mit PC verbinden

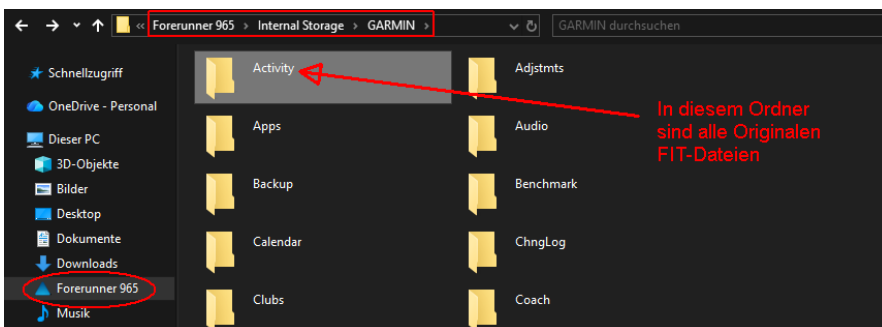


Bild 4

TIP für GARMIN Uhren: Für Genauere GPS Aufzeichnung : Einstellungen > System > Datenaufzeichnung > Jede Sekunde einstellen. Diese Einstellung liefert genauere Aktivitätsaufzeichnungen, kostet aber etwas mehr Akku.